

Ермолаев И.А.

*Научный руководитель: к.т.н., доцент Лодыгина Н.Д.
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23*

Способы сбережения и экономии электроэнергии

В настоящее время для потребителей актуальны вопросы сбережения и экономии электроэнергии из-за растущих тарифов на нее.

Есть множество способов сохранения электроэнергии:

Использование энергосберегательных ламп (светодиодные): преимущество - долго служат, недостаток – высокая цена.

Уходя из квартиры или дома, выключайте свет и электроприборы, не оставляйте в спящем режиме (выключайте из розетки).

Покупайте бытовую технику с классом энергоэффективности A++, A+, A.

Кипятите только нужное количество воды, еды.

Не заставляйте работать технику в усиленном режиме (пользуйтесь режимом ½). Снизите время ее работы. Полностью заполняйте машину бельем.

Реже пользуйтесь тройниками и удлинителями.

Чаще мойте окна и плафоны люстр, создайте как можно больше отражающих и светлых поверхностей путем поклейки светлых обоев и покраски стен и потолка светлой краской, светлые шторы, тем самым увеличите световой поток, затрачивая на это меньше электроэнергии.

Замените старую электропроводку, дабы избежать ненужных потерь.

Старайтесь активней использовать дневное время суток, чтобы сократить энергопотребление в темное время суток.

Отказаться от использования некоторых электроприборов. Например, заменить электрочайник на металлический, мультиварку и микроволновку на газовую плиту, реже использовать посудомоечную машину.

Заменить счетчик с однотарифного на двух- и трехтарифный счетчик (можно запускать приборы ночью, когда электроэнергия стоит дешевле).

Проверять показания счетчика.

Заменить старые окна на новые с большим коэффициентом светопропускания.

Использовать возобновляемые источники энергии (вода, солнце, ветер): солнечные батареи, дизель-генераторы. Пусть они и не заменят основной источник электроэнергии, но могут служить дополнительным источником.

Установить датчики движения и реле времени, чтобы светильники не растрчивали электроэнергию понапрасну.

Установить клавишные выключатели, позволяющие контролировать число горящих ламп, пульт, позволяющий уменьшать яркость ламп.

Использовать розетки с таймером отключения.

Во время длительной отлучки из дома отключать все приборы из сети.

На кондиционер ставить термостат, который отключает его при достижении поставленной температуры.

Выключать из розеток, если не используются: телевизор, аудиосистема, магнитофон, зарядные устройства, чтобы исключить потребление энергии «в режиме ожидания».

Отключать полностью компьютер или его экран. Устанавливать режим сна после 5 минут его неиспользования, выключать принтер или ксерокс.

Не стоит стирать при температуре 60 градусов, т.к. большая часть энергии затрачивается на подогрев воды. Эффективность стирки будет практически такой же при 40 градусах, а затраты электроэнергии меньше.

Рационально размещать источники освещения.

Использовать в электросети медную проводку с высокой электропроводимостью.

Использовать пылесос на малых и средних мощностях.

Заменить старую бытовую технику на новую, более экономичную.

Отслеживать незаконные врезки и подключения к электросети.

На отопительных приборах, подключенных к электрическому водонагревателю, установить: термореле (при достижении определенной температуры отключает электроды), автоматические регулировки температуры (включение, выключение, уменьшение мощности).

Удалять накипь из электрочайника: вода будет быстрее нагреваться с меньшим расходом энергии.

Регулярно размораживать холодильник. Накрывать жидкие блюда крышкой, чтобы испарения не мешали охлаждению блюда, на которое расходуется энергия.

Оставить пространство между стенкой и холодильником для лёгкой циркуляции воздуха, чтобы теплообменник легко сбрасывал тепло, не затрачивая на это дополнительную энергию. Не открывать холодильник на длительное время и не ставить в него горячую посуду, не устанавливая холодильник возле приборов отопления: будет затрачено меньше энергии на охлаждение.

Все эти способы помогут избежать большого и неоправданного потребления электроэнергии и сэкономить.

Список использованных источников.

1. Энергосбережение [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://portal-energo.ru/articles/details/id/25>

2. Экономия во время освещения. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.elektro-expo.ru/ru/articles/energoberezhnie-v-bytu/>