

Левина А.С., Серова Ф.Р.

Научный руководитель: Галкина Ю.Е. Галкина

*Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
e-mail:levina.arinochka@yandex.ru*

Как научиться выступать публично

Известный американский психолог и специалист по теории коммуникаций Дэйл Карнеги в своих работах значительное внимание уделил подготовке к эффективному публичному выступлению. Именно этой проблеме автор посвятил книгу «Как вырабатывать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично». Благодаря ему тысячи бизнесменов и людей других профессий стали вполне сносными ораторами. В основу данной книги заложен опыт более чем 15 лет преподавания курса публичных выступлений в Европе и Америке[1].

Дэйл Карнеги выделяет в своей книге главу для основных правил, как перестать волноваться перед выступлениями:

1. Подходите к делу с сильным желанием и настойчивостью;
2. Необходимо твёрдо знать, о чём вы собираетесь говорить;
3. Проявляйте уверенность;
4. Практикуйтесь!

С первых строк автор приводит примеры конкретных людей, афоризмы известных личностей, тем самым поддерживает читателя, что умение выступать уверенно – вполне земная способность, которую может постигнуть любой человек. Автор учит максимально использовать свои скрытые возможности. Для этого он делится своими секретами, личным опытом, прописывает советы и примеры многих других выдающихся ораторов, из которых сумел сформировать лидеров, многие из которых ранее были лишь исполнителями.

Большой плюс в данной книге – резюме после каждой главы и упражнения для голоса и правильного дыхания.

Данная книга остаётся популярной в наше время, так как сможет помочь во всех областях сферы жизни. Многие пытались дискутировать на тему эффективного публичного выступления, но базисные принципы социального взаимодействия заложил именно Дэйл Карнеги.

Появление информационных технологий, таких, как видеозапись, расширило перечень методов для улучшения ораторского мастерства. Таким образом, можно записать на видео своё выступление и после прослушивания проработать ошибки интонации, положения рук и позы[2].

Докладчик в своём выступлении должен заинтересовать слушателей. К примеру, можно начать с интересной мудрости, которая будет касаться темы доклада. Но не стоит затягивать такое вступление более чем на 1-2 минуты. Риторический вопрос, статистические данные отлично помогают убедить часть аудитории - однако всё это должно также соответствовать теме выступления[3].

Современный мир требует умения общаться, говорить уверенно, увлекать своими идеями. И лучшим учителем в данной сфере является непосредственно Дэйл Карнеги. Он помог людям понять, что они должны действовать сообща. И в этом его самая величайшая заслуга.

Публичные выступления-это и навык, и талант. Некоторые люди обладают естественным красноречием, дарованным природой. Они с лёгкостью владеют живым словом и могут с его помощью воздействовать на собеседника или целую аудиторию. Остальным приходится овладевать ораторским искусством самостоятельно. Человек с большим желанием может постигнуть эту способность. Чтобы стать мастером красноречия, требуется много практики и возможностей для выступлений. Необходимо самосовершенствоваться и воспитывать в себе соответствующие качества, только тогда можно увидеть, как ораторские навыки превращаются в талант.

Литература

1. Дейл Карнеги. Как вырабатывать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично
2. http://www.consultant.ru/edu/student/useful_advice/kak_vystupat_publichno/
3. <https://www.homework.ru/articles/articles-customers/kak-vistupat-s-dokladom-pravilno-10-sovetov-uspeha/>