

Галкина А.К.

*Научный руководитель – старший преподаватель Е.В. Постнов  
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного  
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23  
E-mail: aleksasha105@mail.ru*

### **Необычные виды спорта**

В мире существует более двухсот тысяч разновидностей спорта. Вы наверняка знаете о существовании таких популярных спортивных играх как футбол, волейбол, баскетбол, но о тех видах спорта с которыми я буду вас сегодня знакомить наверняка и не подозревали.

Экстремальная глажка белья [1] [2].

«Самый молодой и опасный спорт, который объединяет в себе остроту ощущений, связанных с активностью на природе, и удовлетворение от хорошо поглаженной рубашки» - заявляет нам Бюро экстремальной глажки. Этот спорт родом из Англии, однако на сегодняшний день Экстремальная глажка белья набирает популярность и соревнования по этому виду спорта сейчас проводятся, в горах, под водой, в прыжке с парашютом по всему миру.

Куперсхилдская сырная гонка [1].

Неподалеку от городка Глостер, на холме Купер и происходит это любопытное соревнование. Оно проводится раз в год в последний майский день в полдень. С верхушки холма скатывают сырную голову «Глостер». Правила просты – нужно поймать сыр (а головка разгоняется до ста двенадцати километра в час) и спуститься с ним с горы. Зачастую выигрывает бегун, который первым финишировал. В качестве награды - сырная головка.

Марафон человека против лошади [1].

В городе Лануртид Уэллс летом ежегодно спортсменам предоставляется возможность испытать себя в забеге с лошастью на тридцать пять километров. Немного об истории создания этого марафона. По многочисленным рассказам, в 1980 году Гордон Грин, бармен местного паба, подслушал пари двух покупателей. Они спорили: сможет ли человек выиграть в забеге с лошастью? В 1989 году в забеге победил велосипедист, однако вскоре финишировать таким образом запретили. Только в 2004 году человек смог одержать победу.

Боевая лига Картонных трубок [1] [3].

Эти необычные бои начали проводить с 2007 года в Сиэтле. Со слов организаторов боев:

1. Людям нужно побольше развлекаться и вести себя менее серьезно.
2. Мероприятия и без употребления алкоголя могут стать интересным и веселым проведением досуга.
3. Драки на картонных мечах – это очень весело.

С такими утверждениями сложно поспорить!  
Беллифлоп - прыганье в воду животом [1] [4].

Это очень травматичный вид некомандного спорта, за который предлагают щедрое вознаграждение. Даже если не сможете победить, то побыть в центре внимания точно получится. Однако, очень велик шанс получить серьезную травму внутренних органов.

Правила просты:

- прыгнуть в воду как можно эффективней,
- как можно дольше в прыжке продержаться горизонтально,
- прыжок должен быть как можно длиннее,
- если спортсмен при входе в воду согнет ноги или изменит положение тела, прыжок все равно будет засчитан.

Шахбокс [1] [5].

Эту необычную спортивную игру придумал и воплотил в своем комиксе Энки Билал в 1992 году. Ипе Рубинг заинтересовался этой оригинальной идеей и в 2003 году провел первое соревнование по шахбоксу.

В этой игре 11 раундов бокса и шахматных партий поочередно. Победить можно:

- Отправить соперника в нокаут
- Шахматным матом;
- Просрочкой шахматного времени.
- Техническим нокаутом;
- Сдачей боя одним из оппонентов;

Шин-кикинг - пинки по голени [1].

С 1963 года начали проводить соревнование по пинкам в голень.

Участники надевают белые халаты, хватают друг друга за ворот и пинают соперника по голени, пока один из игроков не сдастся. В качестве защитной брони участникам можно использовать солому. По времени схватки не ограничены и заканчиваются тогда, когда один из игроков падает с ног. Победа присуждается за взятие двух из трех раундов схватки.

Скоростное копание могил [6].

«Могильный беспредел» - название всероссийского чемпионата по скоростному копанию могил. Впервые прошел в Новосибирске в рамках выставки «Некрополь – Сибирь 2021».

Задача состоит в том, что нужно быстрее остальных участников выкопать могилу длиной в 200 см., глубиной 160 см. и шириной в 80 см. Однако участвовать разрешено только работникам ритуальных служб.

«Нет смысла думать, насколько это этично. Здесь нет оскорбления чьих-либо чувств. Не знаю, зачем люди выдумывают себе какой-то негатив. Есть же соревнования маляров или столяров. У нас тоже профессия, и нечего ее бояться» - Юрий землекоп из Кемеровской области.

В заключение можно отметить, что на сегодняшний день видов спортивной деятельности очень много. Следовательно, шанс пристрастить молодежь к активному времяпровождению значительно увеличивается. Насколько бы не были необычны и непривычны некоторые спортивные игры, они все равно найдут свою публику и желающих в них поучаствовать. Так и у студентов Муромского Института есть возможность попробовать найти себя, например, в шахбоксе, шин-кикинге, в поединке на картонных трубах и во многом другом, главное, чтобы это было не во вред учебе.

### Литература

1. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://bugaga.ru/interesting/1146767657-top-25-samye-neobychnye-i-maloizvestnye-vidy-sporta.html>
2. [ Электронный ресурс ] – Режим доступа: <https://englsecrets.ru/stranovedenie/extreme-ironing.html>
3. [ Электронный ресурс ] – Режим доступа: <https://h-i.su/content/fight-on-cardboard-tubes.php>
4. [ Электронный ресурс ] – Режим доступа: <https://h-i.su/content/belliflop-belly-flop.php>
5. [ Электронный ресурс ] – Режим доступа: <https://mma.express/faq/boxing/chessboxing>
6. [ Электронный ресурс ] – Режим доступа: <https://lenta.ru/news/2021/05/14/graves/>