

Рымарь С.В.

*Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
e-mail: svetlavir@mail.ru*

Роль семейно-родственной помощи в обеспечении благополучия пожилого человека

Несмотря на многообразие субъектов социальной помощи пожилому человеку, один из важнейших показателей положения пожилого человека в обществе - его семейный статус. Социально-экономическая нестабильность в нашем обществе привела к тому, что пожилые люди ищут защиту преимущественно в семье. Потребность исследования семейно-родственной помощи пожилому человеку обусловлена проблемой, которая характеризуется, с одной стороны, - сложностью процесса трансформации семьи и системы семейно-родственных отношений в современной России, с другой, – ресурсным дефицитом государства в отношении социальных гарантий как для всего общества в целом, так и для пожилого человека в частности.

Старость – особый период в жизни человека, когда-либо вовсе не строятся далеко идущие планы, либо они резко суживаются и ограничиваются бытовыми потребностями. Это период, когда появляется множество старческих недугов, снижается жизненный тонус, пессимистически оценивается будущее. Чем старше человек, тем сильнее он зависит от поддержки семьи и тем больше верит в нее. В одиночку пожилые люди зачастую не способны справиться с многообразием проблем. Особое значение для них имеет семейно-родственная помощь и защита.

Некоторые исследователи рассматривают семью как прибежище, в котором пожилой человек может укрыться от трудностей заключительного этапа своей жизни [1], как возможность удовлетворения насущных потребностей - витальных, интеракционистских, социализационных, смысложизненных [2], как фактор, положительно влияющий на социальное самочувствие пожилого человека [3].

Значимость семьи для пожилого человека подтверждают результаты социологических опросов: семью, детей пожилые реципиенты возводят в ранг важнейших, непреходящих ценностей [4; 5]. Недостаточность семейной поддержки, неблагоприятная эмоциональная атмосфера в семье, конфликты, отсутствие условий для расслабления и отдыха усугубляют психо-эмоциональные проблемы пожилых, ведут к длительным стрессовым состояниям [6]. Самочувствие пожилых людей в значительной степени определяется царящей в семье атмосферой, а также тем, как распределяются обязанности в семье между бабушками и дедушками, их взрослыми детьми и внуками [7].

Семья является важнейшим институтом воспроизводства общества, и именно в семье наиболее тесны межпоколенческие связи. Семья – это сфера, где практически каждый пожилой человек имеет возможность получить помощь и сам оказать ее другим. Главные события жизни происходят, как правило, дома. Здесь справляют новоселья, свадьбы, дни рождения, ссорятся, прощаются, встречаются. Именно семейная помощь, защита и поддержка наиболее ожидаема пожилым человеком, так как она инстинктивная, естественная, своевременная, разнообразная, отвечающая основным потребностям и интересам, основанная на родстве, универсальная и динамичная.

Согласно Принципам ООН в отношении пожилых людей, принятых в 1991 г., пожилые люди должны иметь обеспеченную защиту и уход со стороны семьи и общины в соответствии с системой культурных ценностей данного общества.

Среди условий, при которых семья наполняется для пожилого человека положительным содержанием можно выделить следующие: супружество; удовлетворенность браком; сильное выполнение хозяйственно-бытовых функций; наличие детей и внуков; участие в воспитании внуков; межпоколенная семейная поддержка; доброжелательное сожительство разных поколений; независимость пожилого человека; сохранение родственных связей [7]. К факторам отрицательного значения относятся: развод, семейное насилие, неконструктивные семейные

ценности, девиантное и асоциальное семейное поведение, отказ детей от родителей, внутрисемейное отчуждение.

Рассмотрим составляющие действенной семейно-родственной помощи и защиты относительно пожилого человека более подробно.

1. Виды семейно-родственной помощи и защиты пожилого человека: социально-экономическая (поддержание и улучшение жизненного уровня, финансовая поддержка); социально-бытовая (оказание помощи в жизнедеятельности и ведении домашнего хозяйства); социально-медицинская (поддержание в улучшении здоровья, забота о заболевших, приобретение лекарств); социально-психологическая (коррекция психологического состояния для адаптации к среде обитания (обществе), эмоциональная поддержка); социально-педагогическая (профилактика отклонений в поведении и аномалий личного развития, формирования позитивных интересов, в том числе в сфере семейного досуга); социально-правовая (поддерживающие или изменяющие правовой и социальный статус, советы, посредничество).

2. Цели семейно-родственной помощи и защиты пожилого человека: поддержание социального статуса; решение материальных и бытовых проблем; помощь в самообслуживании; вовлечение в активную жизнь социума; привитие жизненных потребностей и интересов; развитие социальной адаптации; продление жизни; общение и коммуникация; развитие семейно-родственных отношений.

3. Принципы семейно-родственной помощи и защиты пожилого человека: добровольность (осуществляется на условиях добровольного согласия семьи, родственников, близких помочь пожилому человеку); доступность (означает физическую возможность оказания помощи пожилому человеку); универсальность (оказание содействия пожилому человеку по потребности в помощи); реагирование (действие в соответствии с конкретными обстоятельствами, без промедления); толерантность (терпимость к проблемам и трудностям пожилого человека); системность (взаимосвязь и совокупность видов помощи пожилому человеку); альтруизм (бескорыстие и безвозмездность в оказании содействия).

4. Потребности семейно-родственной помощи и защиты пожилого человека: потребность помогать, опекать, заботиться, любить; потребность в сыновнем долге; потребность в самореализации при оказании помощи; потребность в психологической и физической близости; потребность в семейном общении и досуге; потребность в поддержании родственных связей.

5. Результаты семейно-родственной помощи и защиты пожилого человека: повышение жизненного тонуса, здоровья пожилого человека; преодоление семейных кризисов, конфликтов; продление жизни пожилому человеку; налаживание тесных семейно-родственных отношений; положительный пример для будущих поколений.

6. Затраты семейно-родственной помощи и защиты пожилого человека: финансовые (денежная и натуральная помощь); физические (помощь в ремонте, уходе, ведении домашнего хозяйства); умственные (совет, поддержка, переживания); временные (дни, недели, месяцы, годы).

7. Ресурсы и средства семейно-родственной помощи и защиты пожилого человека: денежные, натуральные, психологическая помощь и поддержка, семейное имущество, семейное наследство, семейный бизнес.

8. Функции семейно-родственной помощи и защиты пожилого человека: хозяйственно-экономическая (питание, приобретение имущества, одежды, благоустройство жилища); регенеративная (наследование семейного статуса, фамилии, имущества, социального положения, фамильных драгоценностей); образовательно-воспитательная (контакты с детьми, семейное воспитание, забота о внуках, формирование семейной субкультуры); рекреативная (организация семейного досуга, забота о здоровье и благополучии семьи); психологическая (эмоциональная поддержка, ласка, совет).

Весьма плачевна была бы ситуация в масштабе всего общества, если бы не существовало семейно-родственной помощи. Однако в настоящее время такая угроза весьма реальна, если семьи не будут получать должного социального содействия со стороны государства. Для удовлетворения нужд пожилых людей необходимо сотрудничество семьи и общества. Следует продолжить изучение значимости семейно-родственной помощи для пожилого человека, чтобы четко знать, что семья может сделать лучше, чем учреждения социальной помощи и, наоборот,

что эти учреждения делают лучше, чем семья. Так, семья, по сравнению с иными субъектами социальной защиты пожилого человека, определяется как рядом достоинств (инстинктивность социального содействия и помощи; естественность при оказании социальной поддержки; своевременность социального реагирования; разнообразие видов социальной помощи; универсальность и динамичность социальной помощи), так и определенными недостатками (ограниченность социального содействия пожилому человеку бюджетом и силами семьи; зависимость социальной помощи и поддержки пожилому человеку от характера семейных отношений; оказание помощи как ответ на оказанную помощь ранее либо взаимобмен; обусловленность социальной защиты пожилого человека структурой и типом семьи; развитие иждивенчества и инфантилизма).

Литература

1. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: учебное пособие / Е.И. Холостова. – М.: «Дашков и К^о», 2008. – 346 с.
2. Парахонская, Т.А. Пожилой человек в семье / Т.А. Парахонская // Социс. – 2002. – № 6. – С. 103–110.
3. Дементьева, Н.Ф. Семья и пожилой человек в аспекте социальной адаптации / Н.Ф. Дементьева // Отечественный журнал социальной работы. – 2011. – № 2. – С. 67–71.
4. Коломасова, Е.Н. Институт помощи в системе семейно-родственных отношений: автореф. дис. ...канд. социол. наук / Е.Н. Коломасова; Мордовский государственный университет имени Н.П. Огарева. – Саранск, 2005. – 25 с.
5. Семейведение: учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой, Е.М. Черняк. – М.: Юрайт, 2012. – 403 с.
6. Ерусланова, Р.И. Технология социального обслуживания лиц пожилого возраста и инвалидов на дому: учебное пособие / Р.И. Ерусланова. – М.: «Дашков и К^о», 2010. – 162 с.
7. Соколова, В.Ф. Теория и практика реабилитации граждан по жилого возраста: учебное пособие / В.Ф. Соколова, Е.А. Березкая. – М.: Флинта: МПСИ, 2012. – 195 с.